

## KARLSHAMNS PK:s TRÄNINGSPROGRAM 2011

Träning Banan: Lördagar 09.30 - 11.30    Torsdagar 17.30 - 19.30

Månad	Lördagar					Torsdagar				
	Lag 1	Lag 2	Lag 3	Lag 4	Lag 5	Lag 1	Lag 2	Lag 3	Lag 4	Lag 5
Januari		8	15	22	29					
Februari	5	12	19	26						
Mars	12	19	26		5					
April	<b>Torsdagar : Semesteruppehåll v28 - v32</b>					21	28		7	14
Maj						26		5	12	19
Juni							9	16	23	30
Juli						7				
Augusti							18	25		
September						15	22	29	1	8
Oktober						1	8	15	22	29
November	12	19	26							
December	17			3	10					
Jan- 2012		14	21	28						
Feb- 2012	11	18	25		4					
Mars-2012	17	24	31	2	9					

**VID ALL SKJUTNING PÅ SKJUTBANAN SKALL EN AV DE  
NÄRVARANDE VARA SKJUTLEDARE OCH ANSVARA  
FÖR SÄKERHETEN ( Skjuthandboken C.1.4.3).**